

Aviso Importante sobre Sarampión en México

Fecha: 09 de abril de 2025

Situación Actual

Hasta abril de 2025, se han confirmado **126 casos** de sarampión en México, en **Chihuahua** (121), Oaxaca (4) y Sonora (1). El **94.5% de los casos** confirmados **no** tienen antecedente **vacunal**.

Riesgo de Contagio

El sarampión **es muy contagioso**. No necesitas tener contacto directo con una persona enferma para contagiarte, ya que el **virus viaja en gotitas muy pequeñas** que se expulsan al toser, estornudar o hablar. Estas gotitas pueden quedar en el aire o en superficies **hasta dos horas** después.

¡La mejor protección es la vacunación! Acércate a tu centro de salud para proteger a tu familia cuanto antes, la protección inicia de 2 a 4 semanas después de la aplicación.

¿Quién debe vacunarse y qué vacuna aplicar?



Vacuna **triple viral (SRP)** para niños menores de 10 años:

- A los **12 y 18 meses** de edad
- Niños nacidos antes de 2022: 12 meses y 6 años o un mes después de la primera
- Niños de 7 a 9 años sin esquema completo: un mes entre dosis

Dosis "cero": contactos de casos entre 6 y 11 meses de edad. **No cuenta** como parte del esquema.



Vacuna **doble viral SR** para adolescentes y adultos menores de 39 años:

- Para adolescentes de **10 a 19 años** y adultos **20-39 años** sin esquema completo
- **Mayores de 39 años** casi con certeza estuvieron **ya expuestos al virus** de manera natural (tuvieron sarampión), están **protegidos de por vida** y **no necesitan la vacuna**.

¿Cuándo acudir al médico?

Si tú o alguien de tu familia ha estado en contacto con un caso y presenta fiebre alta acompañada de manchas o ronchas en la piel (exantema), además de tos, ojos rojos o congestión nasal, debes acudir inmediatamente al centro de salud más cercano.